

Praxisseminar Gewaltfreie Kommunikation Vertiefungsseminar

Unterkunft Kulturdenkmal Appenhof
Tännichtbachstraße 20
01683 Klipphausen

Beitrag 149 Euro (für Mitglieder des
Freundeskreises Herbert-
Wehner-Bildungswerk
124 Euro)
Einzelzimmerzuschlag: 20 Euro

Leitung Jochen Hiester,
Sozialpädagoge und
Trainer für Kommunikation



Die Teilnahme während der gesamten Veranstaltung wird erwartet. Im Preis enthalten ist die Unterbringung mit Vollpension in Rothschönberg sowie nachstehendes Programm. Einzelzimmer auf Anfrage, die Kosten dafür müssen selbst getragen werden. Der Teilnahmebeitrag trägt zu 2/3 zur Gesamtfinanzierung des Seminars bei.



Zentralstelle:



Diese Veranstaltung wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

Gewaltfreie Kommunikation - Vertiefungsseminar

Konflikte sind für die meisten von uns ein Dauerthema: Immer wieder erleben wir, wie schwierig es ist, Konflikte auszutragen, ohne sich gegenseitig zu beeinträchtigen oder zu verletzen. Da wird offen geschimpft oder im Stillen verurteilt, beschuldigt, gedroht, herumkommandiert oder mit andauernder Nicht-Beachtung reagiert.

Möchten Sie solche Reaktionsmuster überwinden, wenn andere Dinge tun, die bei Ihnen unangenehme Gefühle auslösen?

In diesem Seminar können Sie einen vertiefenden Einblick erhalten, wie es gelingen kann:

- sich aufrichtig mitzuteilen, ohne verletzend zu sein
- den Anderen zu verstehen, auch wenn Sie anderer Meinung sind
- selbstbewusst klare Bitten auszusprechen, statt Forderungen zu stellen
- sich für eigene Anliegen kraftvoll einzusetzen, ohne den oft vergeblichen Kampf ums Recht haben wollen
- Kritik, Vorwürfe und Angriffe zu hören, ohne diese persönlich zu nehmen

Dreh- und Angelpunkt dazu wird die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg sein, welche die Werte von Menschen in den Mittelpunkt von Kommunikationsprozessen rückt. Sie lädt dazu ein, sich der eigenen Werte und der anderer immer bewusster zu werden sowohl bei einzelnen Personen, Gruppen, Organisationen als auch bei ganzen Gesellschaften.

Gewaltfreie Kommunikation Vertiefung

HERBERT-WEHNER-
BILDUNGSWERK



Vertiefungsseminar
1. - 3. Februar
Klipphausen
(bei Meißen)

wehnerwerk.de

Üben, Üben, Üben - Vertiefung in gewaltfreier Kommunikation

**Für alle, die mindestens an einem
ganztägigen GFK-
Einführungsseminar teilgenommen
haben**

Mit der Aneignung der gewaltfreien Kommunikation (GFK) ist es nicht viel anders als ob wir dahin kommen wollen, eine gänzlich neue Fremdsprache zu beherrschen. Deren Vokabeln und Grammatik zu verstehen, bringt uns noch kaum nennenswerte Fortschritte in der Anwendung dieser im eigenen Alltag. Dafür braucht es leider einiges mehr, vor allem: Üben, Üben, Üben.

Wenn Ihnen die vier Schritte der GFK Beobachtung, Gefühl, Bedürfnis und Bitte keine absoluten Fremdwörter mehr sind, sind Sie eingeladen, ein ganzes Wochenende lang mit diesen in verschiedensten Übungsformen umzugehen, auf dass sie Ihnen ein wenig mehr in Fleisch und Blut übergehen.

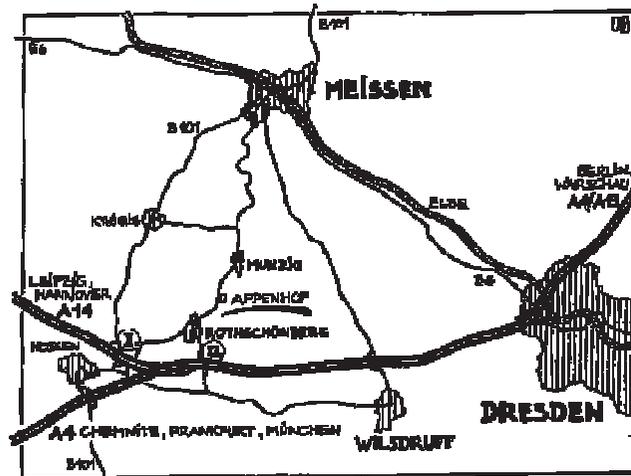
Wünsche der Teilnehmenden hinsichtlich zu setzender Schwerpunkte sind dabei herzlich willkommen: Ob aus dem privaten Bereich, der Vereinsarbeit oder der politischen Praxis.

Falls jenseits dieser Wünsche noch Zeit ist, schlagen wir vor, einen Schwerpunkt auf das Geben von Einfühlung zu setzen, sprich: der Kunst, meinem Gegenüber unmissverständlich zu zeigen, dass ich wirklich daran interessiert bin zu erfahren, was in ihm gerade vorgeht.

Start: Freitag, 1. Februar, 17 Uhr
Ende: Sonntag, 3. Februar, 15.15 Uhr

Anreisebeschreibung

mit dem Auto ab Dresden: Abfahrt A14 Nossen Ost, ab hier Richtung Munzig halten. Hinter der Ortschaft Rothschnöberg liegt der Appenhof.
ÖPNV: Bahn bis Meißen, ab hier Bus 418, Haltestelle Appenhof. Bei Bedarf auch Vermittlung von Mitfahrgelegenheiten.



Die Freistellung für Betriebsräte und JAV ist gemäß § 47 Abs. 2 S. 1 Sächsisches Personalvertretungsgesetz möglich. Die Veranstaltung vermittelt erforderliche Kenntnisse für die Betriebs- und Personalratsarbeit.

Anmeldung und Infos...

-  **telefonisch**
-  **Per Mail**
-  **online**

Kontakt

Herbert-Wehner-Bildungswerk
Kamenzer Straße 12
01099 Dresden
Tel. 0351/80 40 220
Fax: 0351/80 40 222
info@wehnerwerk.de

Weitere Seminare

Auf unserer **Internetseite** www.wehnerwerk.de finden Sie immer **aktuelle Informationen** zu allen Seminaren.

Um immer auf dem neuesten Stand zu sein, können Sie auch unter wehnerwerk.de/newsletter/ den **Wehnerwerk-Newsletter** abonnieren, der Sie einmal im Monat über die aktuellen Veranstaltungen informiert.

