Praxisseminar

Engagiert vor Ort - Aktive haben stets die Zeit im Blick

Kosten **10 Euro**

Ort Geschäftsstelle Sächsischer Landfrauenverband e.V.
Winklerstraße 34
09669 Frankenberg

Der genaue Veranstaltungsort für Nordsachsen wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Referentin

Karin Pritzel
Kommunikations- und Politikwissenschaftlerin,
Geschäftsführerin
Herbert-Wehner-Bildungswerk für Kommunalpolitik e.V.

Förderung

Dieses Seminar wird finanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtages beschlossenen Haushalts.

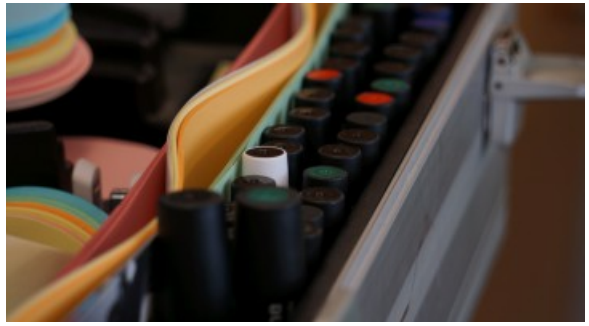
Eine Kooperationsveranstaltung von Herbert-Wehner-Bildungswerk für Kommunalpolitik e.V. und Sächsischer Landfrauenverband e.V.

Kontakt
Tel.: 0351 - 80 40 220
E-Mail: info@wehnerwerk.de
Homepage: www.wehnerwerk.de

Engagiert vor Ort - Aktive haben stets die Zeit im Blick

Zeit ist das wertvollste Gut, das wir besitzen. Zeitmanagement bedeutet aber nicht, noch mehr Aktivitäten in unsere Tage, Stunden und Minuten hineinzupacken, sondern unsere Lebenszeit intensiver und bewusster für das zu nutzen, was uns wirklich wichtig ist für die schönen Dinge des Lebens, für die Familie, den Beruf, das ehrenamtliche Engagement. Aber auch um inne zu halten und ab und an das eigene Handeln zu reflektieren.

Im Seminar lernen wir Techniken kennen, die helfen, das eigene Zeitmanagement in den Griff zu bekommen, um sich so auf das Wesentliche konzentrieren zu können: privat, beruflich und im Ehrenamt.



Engagiert vor Ort

Stets die Zeit im Blick

HERBERT-WEHNER-BILDUNGSWERK FÜR KOMMUNALPOLITIK e.V.

Praxisseminar
20. September 2019
Frankenberg

9. November 2019
Nordsachsen

wehnerwerk.de

Programmübersicht

Änderungen vorbehalten

20.9. Frankenberg
9.11. Nordsachsen

16.00 Uhr Einführung
- Kennenlernrunde
- Erwartungsabfrage
- Progammvorstellung

ICH-Analyse
Ich und meine Zeit
- Selbsttest

18.00 Uhr Pause

18.30 Uhr Wege und Strategien…

- um meine zeitlichen Bedürfnisse zu regulieren
- um mich selbst besser zu organisieren
- um auch mal nein sagen zu können
- um mein Ehrenamt zeitlich so auszufüllen, dass es weiterhin Spaß macht

Raum für individuelle Fragen und Diskussionen

Auswertungsrunde

20.00 Uhr Veranstaltungsende

Jetzt anmelden:

Sommerwerkstatt Politische Bildung
2.-6. September 2019 in Naunhof

Unsere diesjährige Sommerwerkstatt widmet sich dem Führen und Leiten von Teams mit Hilfe gängiger Persönlichkeitsmodelle. Dabei reflektieren wir nicht nur die eigenen Führungskompetenzen, sondern zeigen auch, wie Teams geleitet und zusammengesetzt werden können, damit alle Teammitglieder ziel- und lösungsorientiert miteinander arbeiten können.

Das Seminar enthält einen hohen Praxisanteil und ist geprägt von Kleingruppenarbeit.

Kosten: 185 Euro

Anmeldung

(bitte per Fax, Mail oder Briefpost - passt in Fensterbriefumschlag - an untenstehende Adresse schicken!)

Name, Vorname | Name, Vorname 2. Pers.

Straße, PLZ, Wohnort

Telefon, E-Mail

Hiermit melde ich mich / uns verbindlich an für:
❑ Fr., 20. 9. 2019 (Sem. Nr. 19090)
❑ Sa., 9. 11. 2019 (Sem. Nr. 19101)

Unterschrift

An das
Herbert-Wehner-Bildungswerk
für Kommunalpolitik e.V.
Kamenzer Straße 12

01099 Dresden
Fax (03 51) 80 40 222