



HERBERT-WEHNER-BILDUNGSWERK

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

für Einsteiger*innen



18. – 20. Juni 2021

Mittelherwigsdorf

Seminar

Gewaltfreie Kommunikation - für Einsteiger*innen

Konflikte sind für die meisten von uns ein Dauerthema: Sei es im privaten oder beruflichen Bereich, sei es im Rahmen von politischer oder ehrenamtlicher Arbeit. Immer wieder erleben wir, wie schwierig es ist, Konflikte auszutragen ohne sich gegenseitig zu beeinträchtigen oder zu verletzen. Da wird offen geschimpft oder im Stillen verurteilt, beschuldigt, gedroht, rumkommandiert oder mit andauernder Nicht-Beachtung reagiert.

Möchten Sie raus aus solchen Reaktionsmustern, wenn andere Dinge tun, die bei Ihnen unangenehme Gefühle auslösen?

Herbert-Wehner-Bildungswerk

Das Herbert-Wehner-Bildungswerk mit Sitz in Dresden ist ein staatlich geförderter Verein, der seit 1992 politische Erwachsenenbildung anbietet. Ziel der Arbeit ist, mit Diskussionsveranstaltungen, Bildungsfahrten und Seminaren das demokratische Verständnis zu stärken.

Für uns bedeutet politische Bildung, Bürgerinnen und Bürger zur demokratischen Mitwirkung zu ermutigen und zu befähigen. Demokratie heißt für uns auch, sich in den Strukturen und Prozessen der Politik auszukennen, sie kritisch zu hinterfragen, öffentlich seine Meinung zu äußern und sich selbst zur engagieren.

Kontakt

Telefon: 0351 80 40 220

info@wehnerwerk.de

wehnerwerk.de

POLITISCHE BILDUNG FÜR ALLE



Gewaltfreie Kommunikation - für Einsteiger*innen

18. – 20. Juni 2021

Mittelherwigsdorf

Seminar 21022

Ort: Kulturfabrik Meda
Hainewalder Str. 45
02763 Mittelherwigsdorf

Zeit: Freitag, 18. Juni | 17:00 Uhr
Sonntag, 20. Juni | 15:00 Uhr

Beitrag: 185 Euro
(für Mitglieder des Freundeskreises
Herbert-Wehner-Bildungswerk 160 Euro)

Leitung Jochen Hiester, Trainer für Gewaltfreie
Kommunikation (CNVC)
Manuela Flemming, Trainerin für Kommu-
nikation und Konfliktbearbeitung

Die Teilnahme während der gesamten Veranstaltung wird erwartet. Es gelten die Teilnahmebedingungen und Hygienemaßnahmen des Herbert-Wehner-Bildungswerk und des Veranstaltungsorts. wehnerwerk.de/ueber-uns/teilnahmebedingungen

Der Teilnahmebeitrag trägt zu 2/3 zur Gesamtfinanzierung des Seminars bei.

Mitglied der

ADB

Arbeitsgemeinschaft
Demokratischer Bildungswerke

bbp: Anerkannter
Bildungsträger



Diese Veranstaltung wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

INFO@WEHNERWERK.DE

PROGRAMMÜBERSICHT

(Änderungen vorbehalten!)

Gewaltfreie Kommunikation

Im Zentrum dieses Seminars wird die praxisnahe Anwendung des Kommunikations- und Konfliktlösungsmodells nach Marshall Rosenberg stehen. Auf dessen Basis bekommen Sie konkrete machbare Wege aufgezeigt, wie es Ihnen in Ihrem Alltag zunehmend gelingen kann

- » eigenen Ärger anderen gegenüber aufrichtig mitzuteilen – ohne dass es verletzend klingt
- » Kritik und Vorwürfe anderer zu hören – ohne diese persönlich zu nehmen – sich für eigene Anliegen kraftvoll einzusetzen – ohne auf Dominanzgebaren oder weniger offensichtliche Formen der Manipulation zurückzugreifen
- » die Chancen zu erhöhen, dass andere bereit sind Ihre Bedürfnisse ernst zu nehmen
- » in Konflikten und auch sonst, wenn starker Stress auf Sie einwirkt, Ihren Werten treu zu bleiben in der Art und Weise, wie Sie mit anderen umgehen

Während des Seminars wechseln sich Gespräch, Wissensvermittlung, Kommunikationsübungen und Rollenspiele mit eigenen Beispielen ab, sodass Sie für eine spätere Anwendung der Inhalte im eigenen Alltag gerüstet sind.



Seminarzeiten

Freitag

17:00 Uhr Seminarbeginn

18:30 Uhr Abendessen

19:30 Uhr Seminarblock I

21:30 Uhr Ende des Seminartages

Samstag

9 Uhr Seminarblock II

12:30 Uhr Mittagspause

14:00 Uhr Seminarblock III

18:30 Uhr Abendessen

19:30 Uhr Seminarblock fakultativ

21:00 Uhr Ende des Seminartages

Sonntag

9 Uhr Seminarblock IV

12:30 Uhr Mittagspause

13:30 Uhr Seminarblock V und Auswertung

15:00 Uhr Seminarende

ANMELDUNG

(per E-Mail, Post oder Online)

Hiermit melde ich mich / uns verbindlich an für:

Gewaltfreie Kommunikation - für Einsteiger*innen (21022)
/ 18.– 20. Juni 2021

Name, Vorname

Straße, PLZ, Ort

Telefon, E-Mail

Unterschrift

Wie haben Sie von der Bildungsfahrt erfahren?

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Programmheft | <input type="checkbox"/> Internetseite |
| <input type="checkbox"/> Empfehlung | <input type="checkbox"/> Newsletter / per E-Mail |
| <input type="checkbox"/> Zeitung | <input type="checkbox"/> Facebook |
| <input type="checkbox"/> Plakat | <input type="checkbox"/> Sonstiges ... |

Post

Herbert-Wehner-Bildungswerk
Devrientstraße 7
01067 Dresden

Telefax

0351 80 40 222

E-Mail

info@wehnerwerk.de

WEHNERWERK.DE

