

Praxisseminar Gewaltfreie Kommunikation Konflikte kompetent lösen

Unterkunft Kulturdenkmal Appenhof
Talstraße 20
01683 Rothschönberg

Beitrag 149 Euro (für Mitglieder des
Freundeskreises Herbert-
Wehner-Bildungswerk
124 Euro)
Einzelzimmerzuschlag: 20 Euro

Leitung Jochen Hiester,
Sozialpädagoge und
Trainer für Kommunikation
und Konfliktbearbeitung



Die Teilnahme während der gesamten Veranstaltung wird erwartet. Im Preis enthalten ist die Unterbringung mit Vollpension in Rothschönberg sowie nachstehendes Programm. Einzelzimmer auf Anfrage, die Kosten dafür müssen selbst getragen werden. Der Teilnahmebeitrag trägt zu 2/3 zur Gesamtfinanzierung des Seminars bei.



Zentralstelle:



Diese Veranstaltung wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

Gewaltfreie Kommunikation - Konflikte kompetent lösen

Konflikte sind für die meisten von uns ein Dauerthema: Immer wieder erleben wir, wie schwierig es ist, Konflikte auszutragen, ohne sich gegenseitig zu beeinträchtigen oder zu verletzen. Da wird offen geschimpft oder im Stillen verurteilt, beschuldigt, gedroht, herumkommandiert oder mit andauernder Nicht-Beachtung reagiert.

Möchten Sie raus aus solchen Reaktionsmustern, wenn andere Dinge tun, die bei Ihnen unangenehme Gefühle auslösen?

In diesem Seminar können Sie einen vertiefenden Einblick erhalten, wie es gelingen kann

- sich aufrichtig mitzuteilen, ohne verletzend zu sein
- den Anderen zu verstehen, auch wenn Sie anderer Meinung sind
- selbstbewusst klare Bitten auszusprechen, statt Forderungen zu stellen
- sich für eigene Anliegen kraftvoll einzusetzen, ohne den oft vergeblichen Kampf ums Recht haben wollen
- Kritik, Vorwürfe und Angriffe zu hören, ohne diese persönlich zu nehmen

Dreh- und Angelpunkt dazu wird die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg sein, welche die Werte von Menschen in den Mittelpunkt von Kommunikationsprozessen rückt. Sie lädt dazu ein, sich der eigenen Werte und der anderer immer bewusster zu werden sowohl bei einzelnen Personen, Gruppen, Organisationen als auch bei ganzen Gesellschaften.

Gewaltfreie Kommunikation Konflikte kompetent lösen



HERBERT-WEHNER-
BILDUNGSWERK



Praxisseminar
23. - 25. November
Rothschönberg
(bei Meißen)

wehnerwerk.de

Programmübersicht

Freitag, 23. November

16:30 Uhr Individuelle Anreise und Check-In

Anschließend Begrüßung, Organisatorisches, Programmvorstellung

Input: Die 4 Konfliktstile

Abends Gewalt im eigenen (Arbeits-)Alltag: Kleingruppenarbeit zum eigenen Umgang mit unterschiedlichen Formen der Gewalt

Samstag, 24. November

9:00 Uhr Warm-Up

Vormittag "Solange du deine Füße unter meinen Tisch stellst..." Reflexion verschiedener Erziehungsstile

Nachmittag Gewaltfreie Konfliktlösung: Vorstellung des Modells der Gewaltfreien Kommunikation und Anwendung in Rollenspielen mit eigenen Konfliktsituationen

Noch mehr Seminare...

Auf www.wehnerwerk.de finden Sie immer **aktuelle Informationen** zu allen Seminaren. Unter wehnerwerk.de/newsletter/ können Sie unseren **Newsletter** abonnieren, der einmal im Monat erscheint.

Sonntag, 25. November

9:00 Uhr Warm-Up

Vormittag "Bestrafende oder beschützende Anwendung von Macht?": Grenzen gewaltfreier Kommunikation

Nachmittags Zusammenfassung der bisherigen Arbeitsergebnisse und Vertiefung entsprechend der Interessen der Teilnehmenden, Anwendung des Gelernten anhand von Beispielen aus der Praxis

Anschließend Zusammenfassung und Vertiefung entsprechend der Schwerpunktthemen im Plenum

14:00 Uhr Seminarkritik und Auswertung

Ca. 15:10 Uhr Seminarende

Die Freistellung für Personalräte ist gemäß § 47 Abs. 2 S. 1 Sächsisches Personalvertretungsgesetz möglich. Die Veranstaltung vermittelt erforderliche Kenntnisse für die Betriebs- und Personalratsarbeit.

Anmeldung und Infos...

-  **telefonisch**
-  **Per Mail**
-  **online**

Kontakt

Herbert-Wehner-Bildungswerk
Kamenzer Straße 12
01099 Dresden
Tel. 0351/80 40 220
Fax: 0351/80 40 222
info@wehnerwerk.de

Anreisebeschreibung

mit dem Auto ab Dresden: Abfahrt A14 Nossen Ost, ab hier Richtung Munzig halten. Hinter der Ortschaft Rothschönberg liegt der Appenhopf.
ÖPNV: Bahn bis Meißen, ab hier Bus 418, Haltestelle Appenhopf. Bei Bedarf auch Vermittlung von Mitfahrgelegenheiten.

